



# MOUNTAIN BIKE

**cinque spettacolari discese**  
 Five spectacular mountain bike downhill routes  
 Fünf traumhafte Downhillrouten

mappa degli itinerari  
 scala 1:25000



Valtellina  
 Alta Regia

## Per informazioni:

www.altarezia.eu  
 info@altarezia.eu  
 www.valtellinatourismo.com  
 info@valtellinatourismo.com  
 www.valtellina.it  
 info@valtellina.it

Ufficio Informazioni di Tirano  
 Piazza delle Stazioni, 18  
 Tel. +39 0342 706066  
 Ufficio Informazioni di Grosio  
 Via Visconti Venosta  
 Tel. +39 346 7270827  
 +39 0342 841228



Base cartografica: escursionistica 1:25000 Comunità Montana di Tirano elaborata da Sete srl  
 Foto © Federico Pollini

## FIVE CRAZY DOWN CINQUE SPETTACOLARI DISCESE IN MOUNTAIN BIKE FIVE SPECTACULAR MOUNTAIN BIKE DOWNHILLS / FÜNF TRAUMHAFTE DOWNHILLROUTEN

- 1- B410 PADRIO - La discesa da Trivigno a Tirano - 12,9 km - ↓ 1500 m
- 2- B450 TORNANTISSIMA - La discesa dal Monte Varadega a Grosio - 10,7 km - ↓ 1852 m
- 3- B251 LAGROSINA - La discesa da Cigoz a Grosio - 8,7 km - ↓ 1372 m
- 4- B201 SCHIAZZERA - La discesa da Schiazzera a Tirano - 12 km - ↓ 1782 m
- 5- B301 COL D'ANZANA - La discesa dal Col D'Anzana a Tirano - 12,3 km - ↓ 1805 m

### ITINERARIO DI DISCESA / Descent track / Abfahrtsroute

- Asfalto / Paved road / auf Asphalt
- Sterrata / Dirt road
- Mulattiera / Mule track / Saumpfad
- Sentiero / Singletrack / Trails
- Variante di discesa - sterrata / Descent variant - dirt road / Abfahrtsvariante - dirt road

### ITINERARIO DI SALITA / Climb track / Auffahrtsroute

- Asfalto / Paved road / auf Asphalt
- Sterrata / Dirt road
- Sentiero / Singletrack / Trails

- Sentiero Valtellina - Pista ciclo-pedonale di fondovalle / Biking/hiking valley bottom trail / Sentiero Valtellina ist der Fuß- und Fahrradweg am Fuß des Berges
- P Parcheggio - partenza in bicicletta / Parking - Starting point / Parkplätze - Startpunkt

